



# La dimensión sanadora de la fe



Bilboko Elizbarrutia  
Diócesis de Bilbao

Marije Goikoetxea  
Universidad de Deusto  
27 de septiembre de 2016

# CONSTITUTIVAMENTE INTER-DEPENDIENTES

🐝 Somos limitadas

- \* finitas

🐝 Somos relación

- \* somos **vivíparos**

- \* **y extraños**

**NECESITAMOS DE OTRAS PERSONAS  
PARA NO SUFRIR**

# *Homo heidelbergensis* (0,5 m.a)

## Aurora Marín Nájera



**Destete entre los 2 años y medio y los 4 años**



**Hipoplasia del esmalte dentario**

# Neandertales

200.000 – 27.000 años



Enterramiento del “ Viejo de la Chapelle-aux-Saints” (hace 60.000 años) sufría de varios problemas y enfermedades importantes: artrosis grave en cervicales y hombro, osteoartritis, pérdida de molares y encías, sordera parcial, una rodilla deformada, un dedo del pie aplastado...

Con toda seguridad, este individuo necesitó de la ayuda solidaria y altruista de sus congéneres para sobrevivir.

# Homo habilis (2,5-1,4 m.a.)

## Aurora Martín Nájera

La diferencia con los primates se relaciona con nuestro patrón de crecimiento, tenemos una larga infancia, los niños son muy dependientes.



El soporte de los miembros del grupo apoya la tarea de la madre.



Familia Sima de los Huesos ( Atapuerca)  
*Homo heidelbergensis*. 0,5 m.a (M. Antón).

# CON-VIVIR Y CON-MORIR

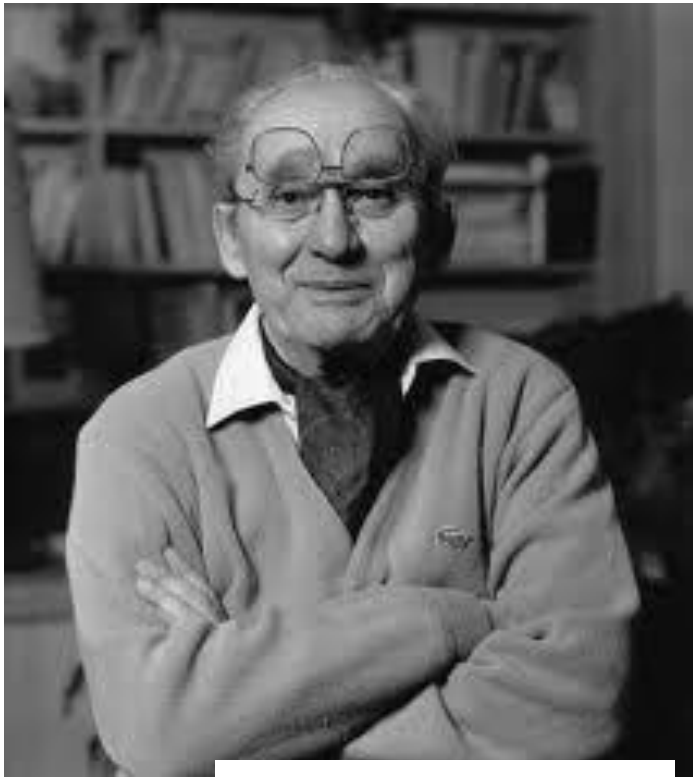
EN UN SISTEMA DE  
RELACIONES



# Elegía a Ramón Sijé ( M. Hernandez)

En Orihuela, su pueblo y el mío,  
se **ME** ha muerto como el rayo  
Ramón Sijé,  
**CON QUIEN TANTO QUERÍA**

# Con pretensiones



**Paul Ricoeur  
(1913-2005)**

de una vida  
**autorrealizada,**

Con significado y sentido



**limitados y responsables de encontrar  
sentido ( significado, valor) al vivir**

La responsabilidad

Las necesidades

El sentido

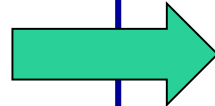
# UNA VIDA CON “CALIDAD”, lograda

## \* BIOLÓGICA

- \* criterio: SANTIDAD DE VIDA

## \* BIOGRÁFICA

- \* Criterio: CALIDAD DE VIDA



## \* Doble dimensión de la CALIDAD DE VIDA(\*)

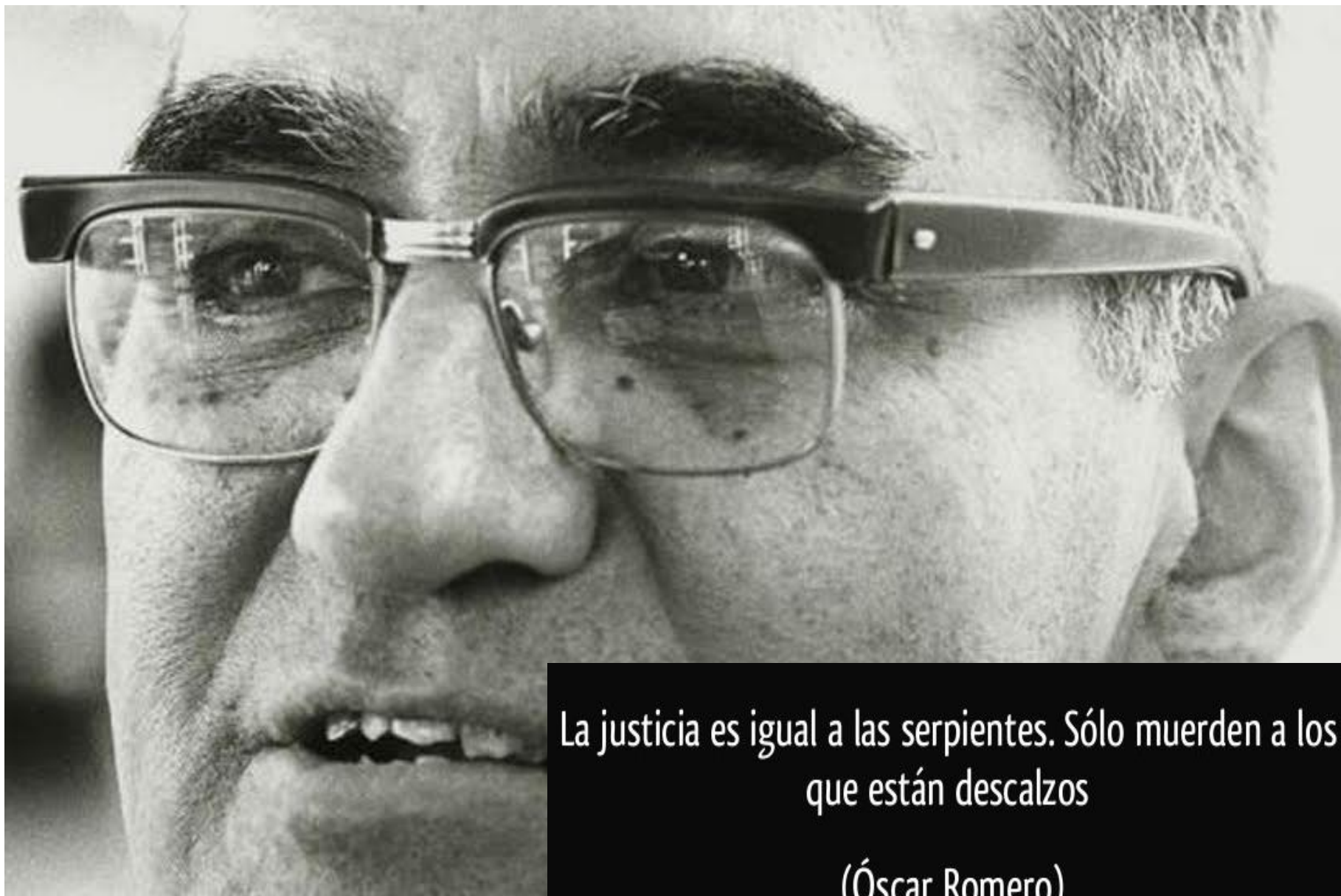
- \* Objetiva:
- \* Subjetiva: satisfacción generada por bienestar emocional y vida realizada (no siempre coincide con bien-estar) **pues depende del SIGNIFICADO, de los valores, DEL PROYECTO**

\*( Felce y Perry 1995; Schalock y Verdugo, 2003)

# nuevo concepto de SALUD

- \* Gracia y des-gracia
- \* Ausencia de patología
- \* Bienestar
- \* **Capacidad de SER YO MISM@, de llevar adelante un proyecto de VIVIR ( que incluye la enfermedad, el morir, el duelo,.. El sufrir)**





La justicia es igual a las serpientes. Sólo muerden a los  
que están descalzos

(Óscar Romero)

# Tu fe te ha sanado-salvado

## (Mt 10,46-52)

<sup>46</sup> Entonces vinieron a Jericó; y al salir de Jericó él y sus discípulos y una gran multitud, Bartimeo el ciego, hijo de Timeo, estaba sentado junto al camino mendigando.

<sup>47</sup> Y oyendo que era Jesús nazareno, **comenzó a dar voces** y a decir: **!!Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí!**

<sup>48</sup> Y muchos le reprendían para que callase, **pero él clamaba mucho más: !!Hijo de David, ten misericordia de mí!**

<sup>49</sup> Entonces Jesús, deteniéndose, mandó llamarle; y llamaron al ciego, diciéndole: **Ten confianza; levántate, te llama.**

<sup>50</sup> El entonces, arrojando su capa, se levantó y vino a Jesús.

<sup>51</sup> Respondiendo Jesús, le dijo: **¿Qué quieres que te haga?** Y el ciego le dijo: **Maestro, que recobre la vista.**

<sup>52</sup> **Y Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado. Y en seguida recobró la vista, y seguía a Jesús en el camino.**

# ENFERMAR Y MORIR: un proceso de pérdidas

- \* De IDENTIDAD, DE PROYECTO, DE SENTIDO DE AUTORREALIZACIÓN
  - \* *ERA PARTE MIA-NUUESTRA*
- \* y “PADECER” sufrimiento
  - \* La experiencia de dolor se convierte en una experiencia concreta de sufrir si no tiene **sentido**
  - \* **Balance entre amenaza y falta de recursos**

Grita, clama,... y hasta exige



**Noche oscura que necesita un horizonte de sentido...(Conill)  
o al menos una reconfiguración  
del proyecto personal para que vuelva a tener sentido VIVIR**

**Reclama, exige SENTIDO.**

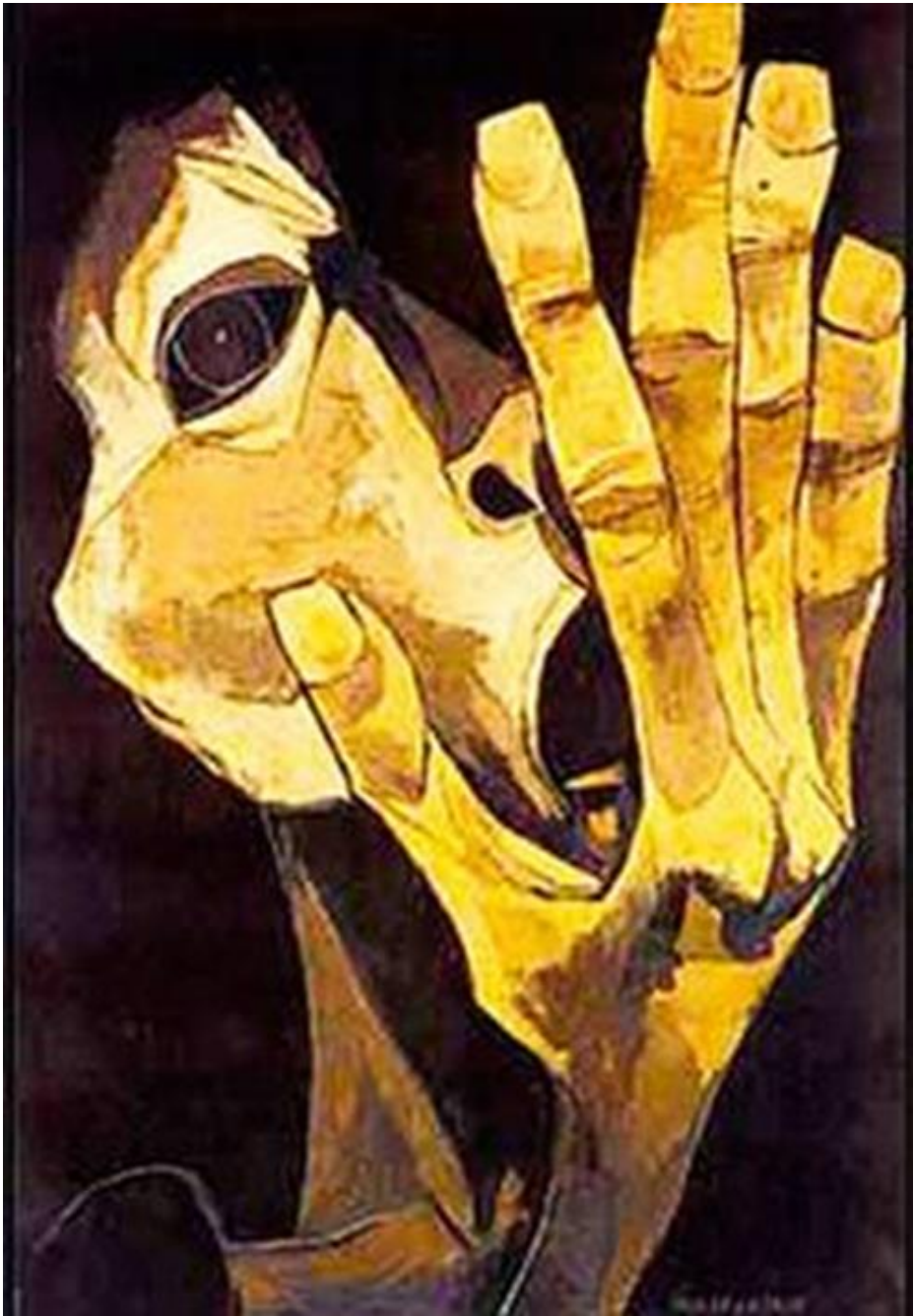
**“pedir cuenta”**

***¿por qué?***



**Noche oscura que necesita un horizonte de sentido...(Conill)  
o al menos una reconfiguración  
del proyecto personal para que vuelva a tener sentido VIVIR**





**Dori me**  
**Interi mo, Adapare**  
**Dori me**  
**Ameno, Ameno**  
**Lantire, Lantire mo**  
**Dori me**

**Ameno, Omenare, imperavi**  
**Ameno, Dimere, dimere**  
**Mantiro, Mantire mo**  
**Ameno**

**Omenare, imperavi emulari**  
**Ameno**  
**Omenare, imperavi emulari**

**Ameno, Ameno dore**  
**Ameno dori me**  
**Ameno dori me**

**Ameno, Dom**  
**Dori me, Reo**  
**Ameno dori me**  
**Ameno dori me**

**Dori me, Dom**

**Siente mi dolor**  
**Absorbeme, tóname**  
**Siente mi dolor**  
**Librame, librame**  
**Descúbreme, descubre mis**  
**señales**  
**Siente mi dolor**

**Suaviza (este dolor),**  
**confórtame**  
**Librame, Mírame, mírame**  
**Me mutilaron, me machacaron**  
**Líbrame**

**Suaviza (este dolor),**  
**Confórtame**  
**Líbrame**  
**Suaviza (este dolor),**  
**Confórtame**

**Librame, suaviza mi dolor**  
**Suaviza mi dolor**  
**Suaviza mi dolor**

**Líbrame, Señor**  
**Alivia mi dolor, Rey**  
**Suaviza mi dolor**  
**Suaviza mi dolor**

# **Punto de partida: EL RECONOCIMIENTO**

# RECONOCIMIENTO de la DIGNIDAD

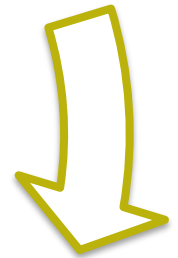
**VALIDAR**  
(sanar)



**RE-CONOCER**  
(dignidad)



**ESCUCHAR**  
(simetría)



**EXPRESAR**  
(identidad)





**ACOMPañAR  
LA  
EXPERIENCIA:  
DAR Y RECIBIR**

# El cuidado a lo pequeño y limitado NOS CAPACITA

CAPACITADOS



- ✿ CONOCIMIENTOS
- ✿ HABILIDADES
- ✿ ACTITUDES
- ✿ APTITUDES
- ✿ VIRTUDES

✿ “En el servicio a los enfermos, mientras las manos realizan su tarea, los ojos estén atentos a que no falte nada, los oídos a escuchar, la lengua a animar, la mente a comprender, el corazón a amar y el espíritu a rezar”

# Acompañar (en el - a) ENFERMAR Y MORIR

- ☆ *Acompañar* un proceso de pérdidas INTEGRAL que poner en riesgo una biografía
- ☆ *Facilitando las condiciones* para realizar un proceso **BIOGRÁFICO con SIGNIFICADO ( o sentido)**
  - \* Que suele, frecuentemente, desaparecer ante la **experiencia de la MUERTE ( SIEMPRE MIA) como LÍMITE Y NADA**
  - \* Depresión, desmoralización, angustia, desesperanza, estrés postraumático... como síntomas
- ☆ Que precisa *personas capacitadas* ética, emocional y espiritualmente

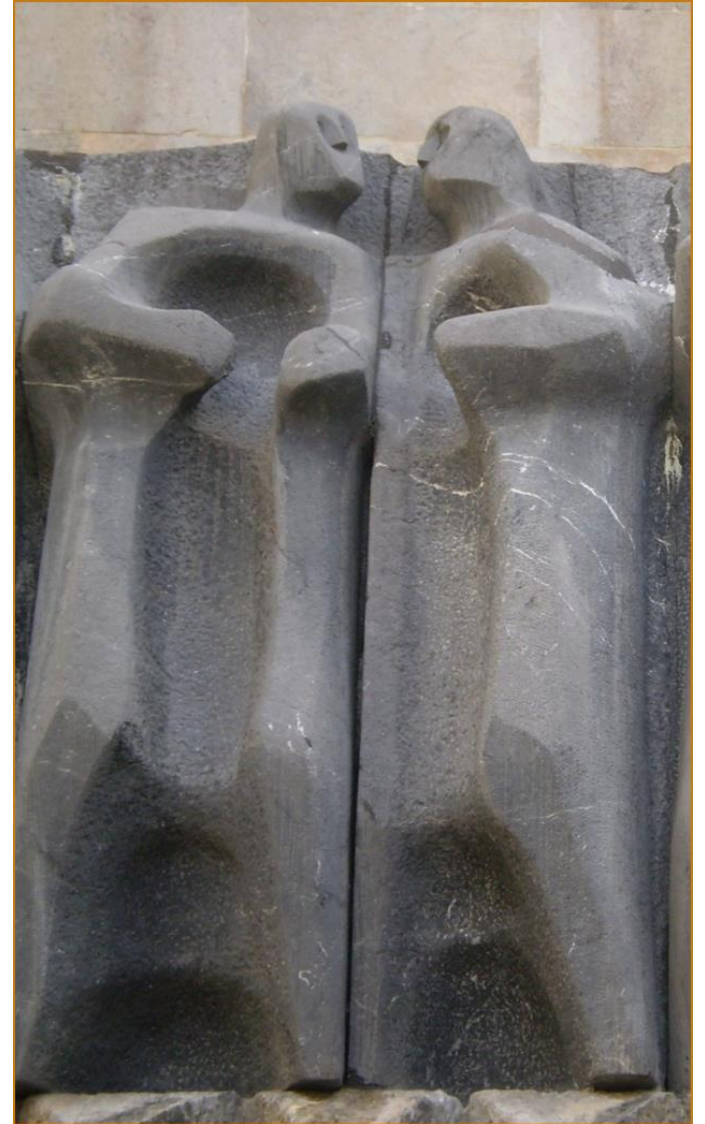
# COMPARTIR NOS HACE BIEN

Oportunidades de reencuentros y reconciliaciones, susurros al oído, manos que hacía tanto que no se acariciaban, miradas de alma a alma, de seres temerosos de acabar en el lugar de aquel a quien están mirando a la vez que ansian poder decir palabras de agradecimiento y despedida que acaban, la mayoría de las veces, por quedar retenidas entre contracciones glóticas... Cada día recibo algún regalo: una charla sincera de alguien que me abre su pupila para dejarme adentrar en su miedo, una larga caricia, unas manos débiles y temblorosas que transmiten valentía a la par que aceptación, el ver reír a carcajadas a alguien que pocas horas antes sólo podía pensar en dolor. A todos ellos, gracias por enseñarme que la muerte no es tan mala, y que en las últimas semanas o meses se puede vivir más que en todos los años previos.

La muerte nos sienta muy bien. Nos regala vida cuando aprendemos a aceptarla, y a estrujar al máximo todo el potencial que nos ofrece: regalar



**EL PROCESO DE  
BÚSQUEDA DE  
SENTIDO.  
(ética y espiritualidad)**



**ESTOY ( estamos) Y  
SOY ( somos)  
VACIO**



# LA IRRUPCION DE LAS NECESIDADES de sentido

- ☆ Experiencia de LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD
- ☆ Experiencia de SOLEDAD
- ☆ Experiencia de AMOR
- ☆ Experiencia de LIMITE personal o de lo MIO .
  - \* El mayor límite es LA MUERTE

# Dos ángulos(Cortina)

## ★ Perspectiva deontológica: MINIMOS

- \* CATEGORIAS: **NORMA Y JUSTICIA**
- \* ¿A QUÉ PRESTACION-PRESTACIONES TIENE DERECHO? ¿Qué OBLIGACIONES DE BUENA PRAXIS TIENEN LOS PROFESIONALES?
- \* Respuestas UNIVERSALIZABLES

## ★ Perspectiva agatológica: MÁXIMOS

- \* CATEGORIAS: **BIEN Y AUTORREALIZACIÓN**
- \* ¿Cómo PUEDO SER FELIZ?
- \* Respuestas PARTICULARES

# LAS RESPUESTAS DE SENTIDO

## ★ LA RESPONSABILIDAD

- \* LA OBLIGACIÓN CONMIGO MISMA (CON NOS-OTROS) SOSTIENE Y DA SENTIDO A MI VIVIR Y MORIR (resiliencia, suicidio, eutanasia...)

## ★ LA ESPIRITUALIDAD

- \* reconfiguro mi presente desde un pasado con sentido (mereció la pena) y un futuro en continuidad (esperanza)

## ★ LA RELIGION

- \* LA MUERTE COMO PASO-UMBRAL (Soy espíritu que se encarna; otro sostiene y asegura el sentido)  
**CONFIANZA**

# 1. LA RESPONSABILIDAD

“Todo aquello que amamos nos lo pueden arrebatarnos;

Lo que no nos pueden quitar es nuestro poder elegir qué actitudes asumimos ante esos acontecimientos” (V Frankl)

# LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD

## \* INFORMACIÓN

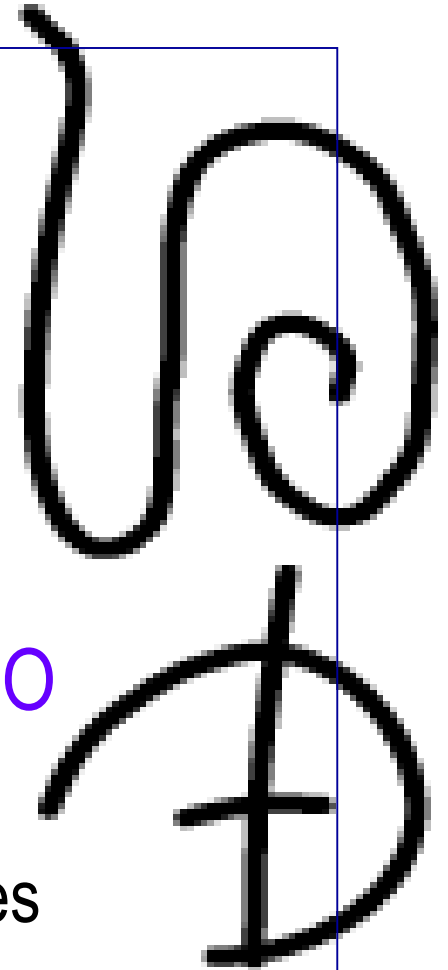
- \* comprensible, soportable, veraz

## \* APOYOS PARA CAPACITAR

- \* Proceso de comunicación
- \* Deliberación

## \* APOYOS PARA HACER LO DECIDIDO RESPONSABLEMENTE

- \* Control de síntomas físicos y emocionales



## 2. LA ESPIRITUALIDAD

*“Ser espiritual significa andar apasionadamente en busca del sentido de la vida y mantenerse abierto a las respuestas que pueden conmovernos profundamente”.*

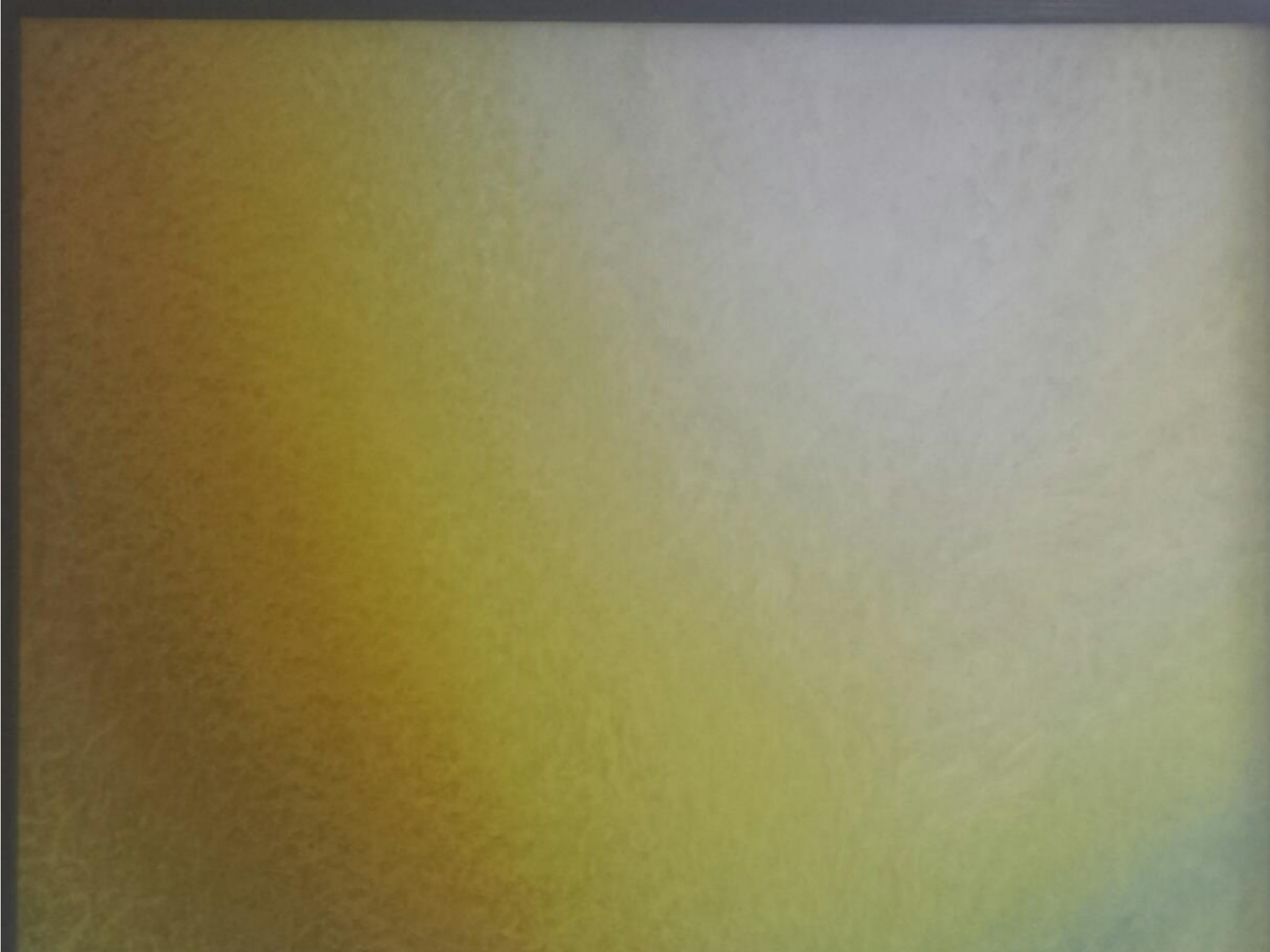
P. Tillich ( la dimensión perdida)



# LA NECESIDAD DE SER SALVAD@

por lo que nos  
transciende

“De muy niño, en Orio, donde he nacido, mi abuelo solía llevarnos de paseo a la playa. Yo sentía una enorme atracción por unos grandes hoyos que había en la parte más interior. Solía ocultarme en uno de ellos, acostado, mirando el gran espacio solo del cielo que quedaba sobre mí, mientras desaparecía todo lo que había a mi alrededor. Me sentía profundamente protegido. Pero ¿de qué quería protegerme? Desde niño, como todos, sentimos como una pequeña nada nuestra existencia, que se nos define como un círculo negativo de cosas, emociones, limitaciones, en cuyo centro, en nuestro corazón, advertimos el miedo de la muerte. Mi experiencia de niño en ese hoyo en la arena era la de un viaje de evasión desde mi pequeña nada a la gran nada del cielo en la que penetraba, para escaparme, con deseo de salvación. En esa incomodidad o angustia del niño despierta ya el sentimiento trágico de la existencia que nos define a todos de hombre y nos acerca de algún modo a uno de estos tres caminos de salvación espiritual que son la filosofía, la religión y el arte... El que se ha decidido concretamente en la vida por una de ellas, y el que no se ha decidido también, hallará en los recuerdos de su niñez datos de una espontánea elección o inclinación por uno de esos caminos”.



# Las necesidades ESPIRITUALES de SENTIDO

- ✿ Búsqueda de autorrealización, **de SER frente a la nada**

- Releer, ordenar y evaluar lo vivido
- Reconciliación
- Gratitud y reconocimiento

- ✿ **TRIPLE DIRECCIÓN:**

- ✿ Dar sentido a lo vivido

- ✿ Dar sentido a lo que vivo

- ✿ Dar sentido al futuro

- Recomponer la identidad y el proyecto
- Soledad, silencio
- Libertad
- Gratitud y reconocimiento

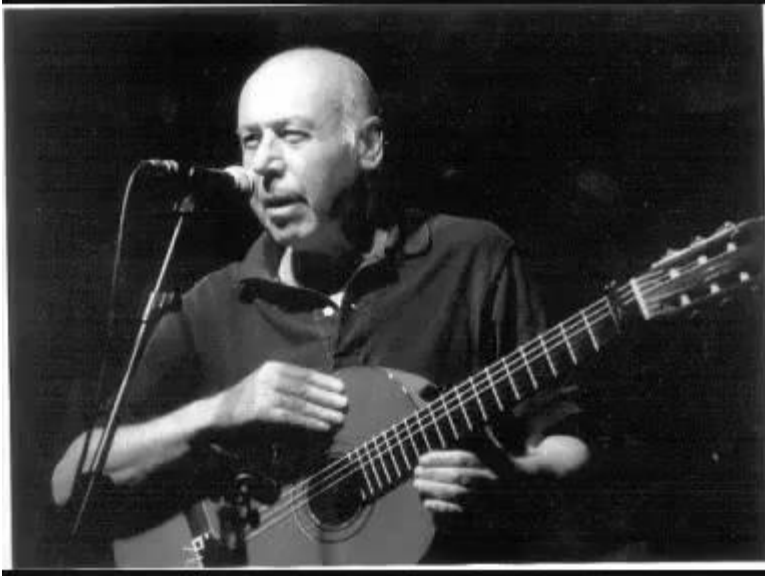
- Continuidad

- ✿ **Nec. SIMBÓLICO-RITUAL**

# ESPERANZA

*La esperanza es una  
orientación del espíritu,  
una orientación del corazón.  
No es la convicción de que  
algo saldrá bien,  
sino la certeza de que algo  
tiene sentido,  
sea cual sea el resultado.*

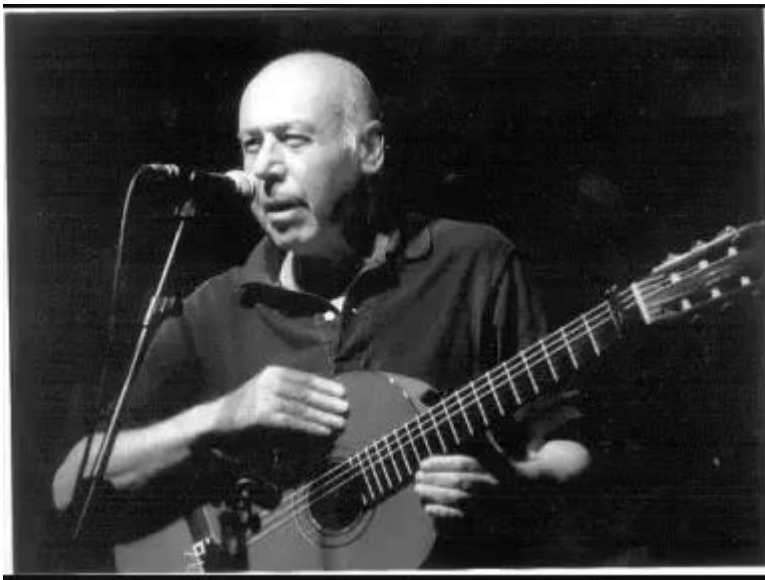
(Vaclav Havel)



# HAY SENTIDO, LEVÁNTATE

- ✿ Arriba criado, levántate
- ✿ Mira si amaneció
- ✿ Si, amo, hay luz
- ✿ Nuestro gallo está afuera
  
- ✿ Arriba criado, levántate
- ✿ Mira si llueve.
- ✿ Si, amo, llueve
- ✿ Nuestro perro está mojado

- ✿ Arriba criado, levántate
- ✿ Mira si hay fuego.
- ✿ Si, amo hay fuego
- ✿ Nuestro gato está caliente
  
- ✿ Arriba, criado, levántate
- ✿ Mira si hay viento
- ✿ Si, amo, hay viento
- ✿ Nuestra ventana se ha abierto
  
- ✿ Arriba, criado, levántate
- ✿ Mira si hay “buen andar”
- ✿ Si, amo, es verdad,
- ✿ Porque este criadito está muy cansado



# HAIKA MUTIL

- ✿ "Haika mutil, jeiki hadi argia (luz)den mira hadi."  
- Bai, nausia, argia da, gur oilarra(gallo) kanpoan da.
  
- "Haika mutil, jeiki hadi uria (ha llovido)den mira hadi."  
- Bai, nausia, uria da, gure orra bustia (mojado)da.

- ✿ "Haika mutil, jeiki hadi hortxe zer den mira hadi."  
- Bai, nausia, haizea da, gur lehioa ideki da. ( hay aire porque la ventana se ha abierto)

"Haika mutil, jeiki hadi kanpoan zer den mira hadi."  
- Bai, nausia, edurra da, ( ha nevado porque el campo está blanco)  
lurra xuriz estali da.

"Haika mutil, jeiki hadi zer oinon den mira hadi."  
- Bai, nausia, egia da, mutiltto hau unatu da.

**SOLO SE  
ABRE  
DESDE  
DENTRO**



Acógeme, amor, en el último día,  
tómame en tus brazos  
cuando cruce el umbral de la terrible frontera,  
que de ti recoja caricias y sonrisas,  
que en la claridad de las praderas de lo alto  
reanudemos el amor primero  
cuando la brisa limpie de arrugas nuestras frentes,  
sé que tú me guardas  
no sé cómo, no sé dónde  
pero que la asombrosa ventura de alguna divinidad no  
impida  
ese reencuentro llegada la hora,  
en tu palabra me fío  
en aquella serenidad con la que te fuiste,

acógeme, amor, en el día de la gran cuenta,  
no espero al sonar de las trompetas  
no aguardo a los coros de los ángeles,  
para que aquella deuda pudiera ser perdonada  
y aquella culpa enjugada...  
entonces sería yo tuyo para siempre  
bueno para siempre, sin mancha, digno,  
entonces seríamos para siempre el uno del otro,  
acógeme, mi amor, en el último día,  
ven hacia mí y cariñosa, sonriente,  
llámame por mi nombre  
para que yo sea salvado en tu gran piedad,  
salvados juntos y glorificados en el amor para siempre.

*Xavier Lete*



3. ABANDONARSE,

CONFIADAMENTE



# EL SENTIDO RELIGIOSO

- ★ LA MUERTE como paso o UMBRAL
  - \* Requiere personas capaces de “dejar” en Dios tu-nuestro vivir
- ★ Conectar con el “SER” superando el EGO
  - \* Ola-mar
  - \* Experiencia que “tiñe” todo el resto de necesidades y vivencias
- ★ DISTINTAS EXPERIENCIAS y FORMULACIONES EN DISTINTAS RELIGIONES

# **CONFIAR: aprender a depender de otras, de otro**

- ★ Aprender a depender y a confiar
- ★ Lo más difícil: mantener la identidad
- ★ Soltarse confiadamente para ser bien cuidado

# RECONFIGURAR EL SER

- ✿ EPISODIO  
VITAL
- ✿ Nuevo  
horizonte para  
ver y valorar  
la vida y la  
historia
- ✿ HIJA AMADA

# CONFIANZA

**HABITADA/O**

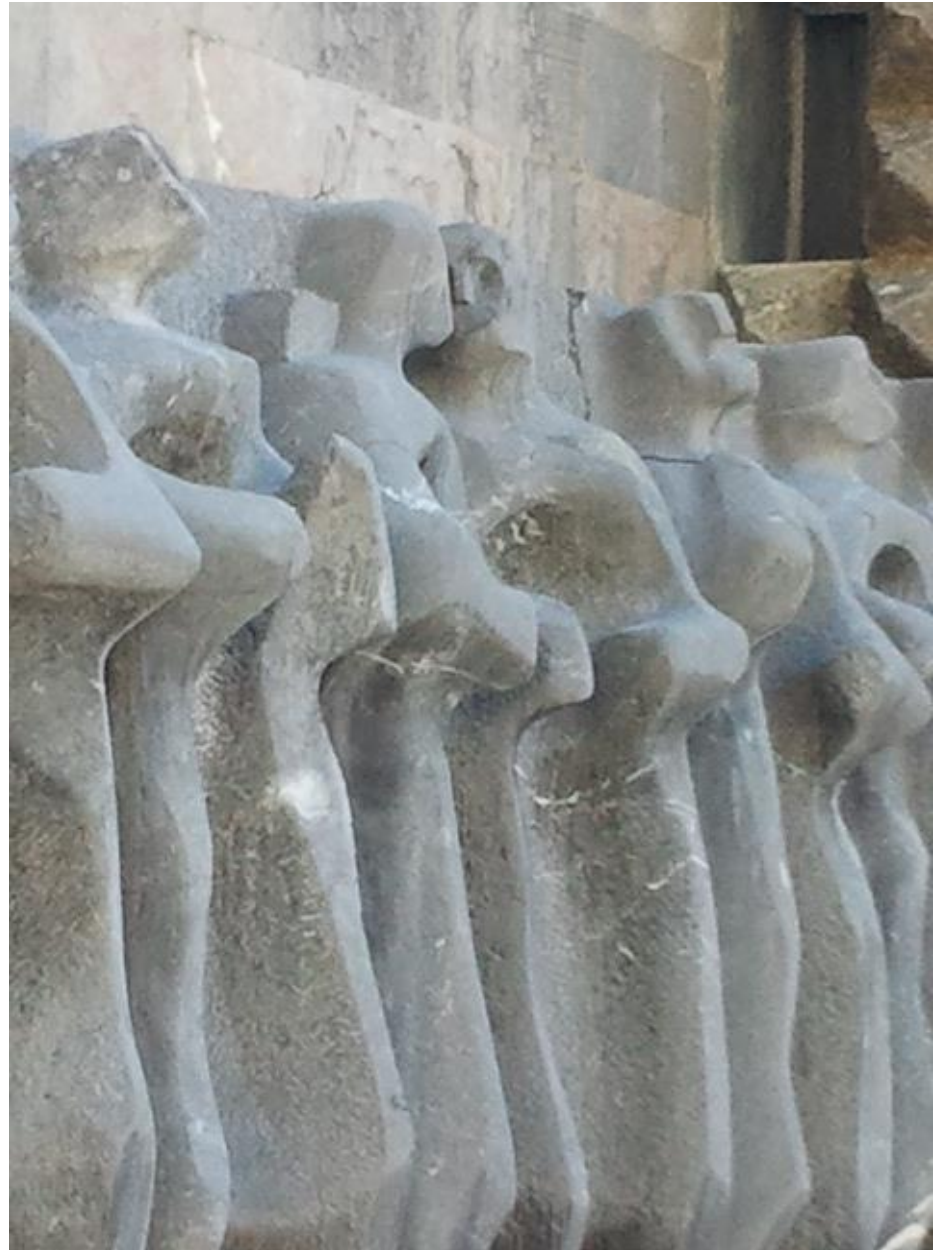
**CAMINANTES, NO  
VAGABUNDOS**

**CON PROMESA DE  
INFINITUD**



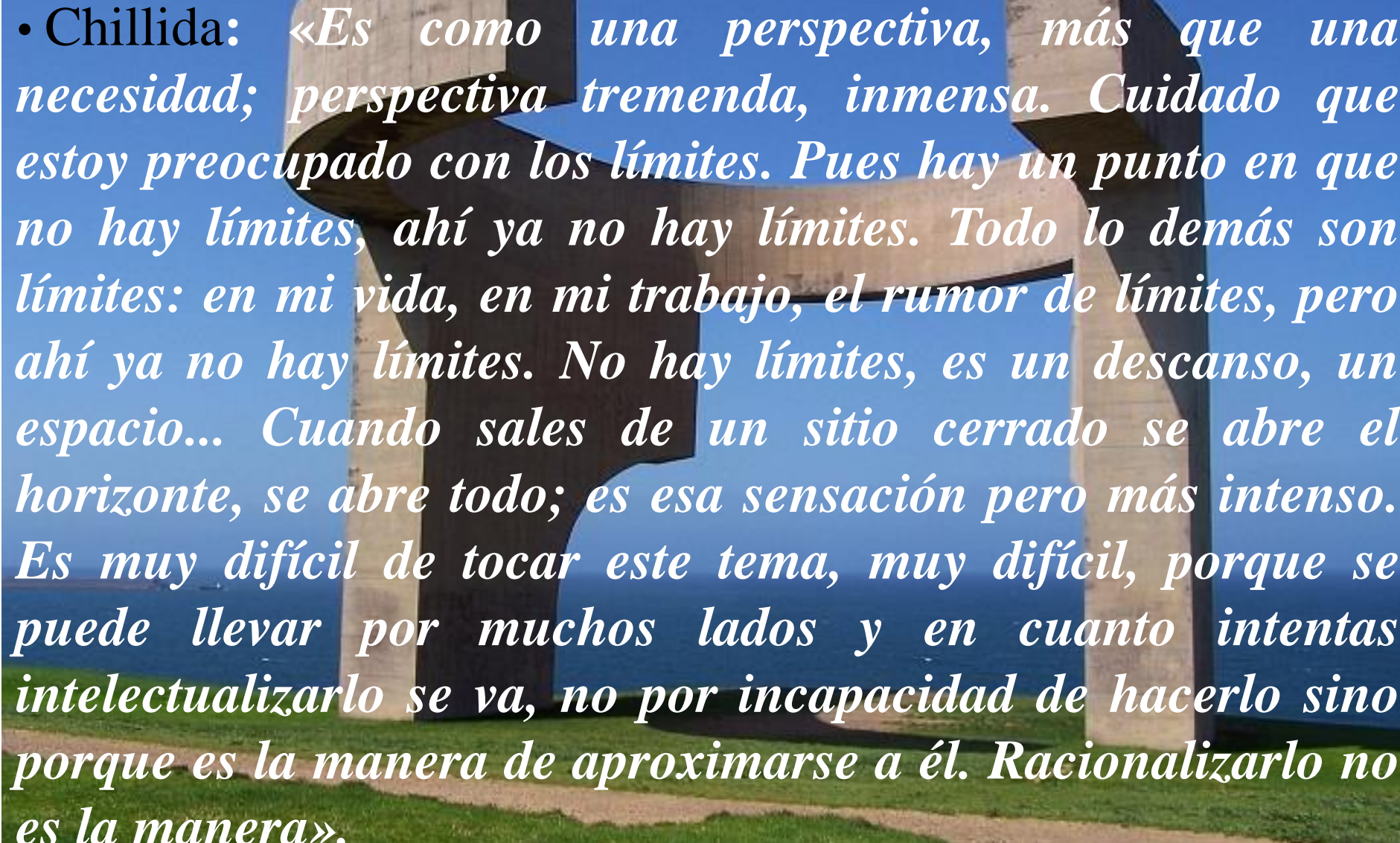
**¿Vacíos?**

LLENOS DE NADA,  
por eso pesan hacia  
arriba



•Ugarte: *«La religiosidad, ¿es como una especie de necesidad que tienes?».*

• Chillida: *«Es como una perspectiva, más que una necesidad; perspectiva tremenda, inmensa. Cuidado que estoy preocupado con los límites. Pues hay un punto en que no hay límites, ahí ya no hay límites. Todo lo demás son límites: en mi vida, en mi trabajo, el rumor de límites, pero ahí ya no hay límites. No hay límites, es un descanso, un espacio... Cuando sales de un sitio cerrado se abre el horizonte, se abre todo; es esa sensación pero más intenso. Es muy difícil de tocar este tema, muy difícil, porque se puede llevar por muchos lados y en cuanto intentas intelectualizarlo se va, no por incapacidad de hacerlo sino porque es la manera de aproximarse a él. Racionalizarlo no es la manera».*









SEMBRAR FUTURO ( más) en el límite

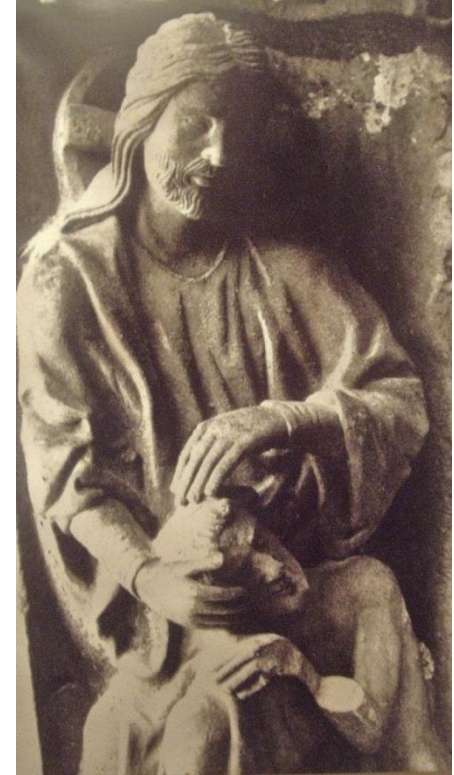
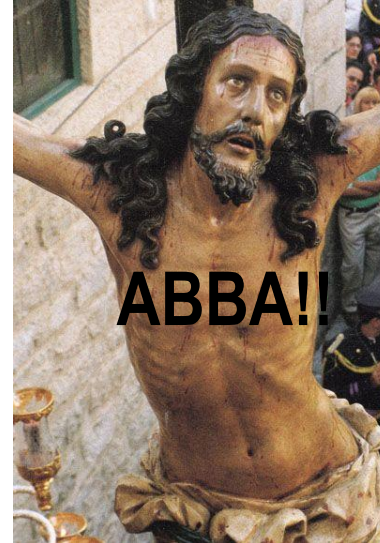
# Un modelo: el vivir y el morir de JESUS

## MUERTE

- ❁ Indigna
- ❁ No buscada, encontrada
- ❁ Anunciada
- ❁ Decidida, no coaccionada
- ❁ ACEPTADA

## CRISIS

- ❁ Angustia
- ❁ Fracaso
- ❁ Rechazo
- ❁ Soledad
- ❁ Abandono

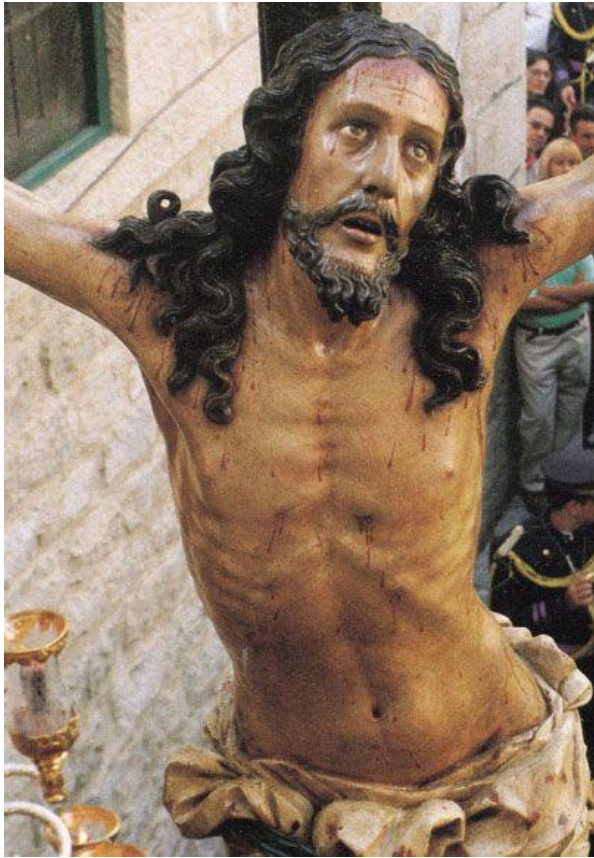


autonomía

“darse cuenta”

dependencia

# La experiencia cristiana



*“Pues estoy seguro de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni lo presente ni lo futuro, ni las potestades ni la altura, ni la profundidad, ni otra criatura alguna podrá separarnos del AMOR de Dios manifestado en Cristo JESUS Señor nuestro” (Rom 8, 38-39)*

# En el con-VIVIR Y con-MORIR

- ★ Decidir lo que debemos
- ★ Reconfigurar la identidad y EL SENTIDO
- ★ **ABANDONARSE CONFIADAMENTE**



Necesidad de AMAR y SENTIRSE AMADA(Payás)

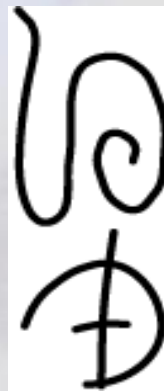


Imagen cedida por el Dr. Batiz  
Hosp. San Juan de Dios  
Sanjurjo-Santurce-Bizkaia

\* **El privilegio de  
cuidar-nos...**

\* Que nos  
conceden

\* **Lo positivo de la  
dependencia**

\* Que nos capacita

\* **UBUNTU**





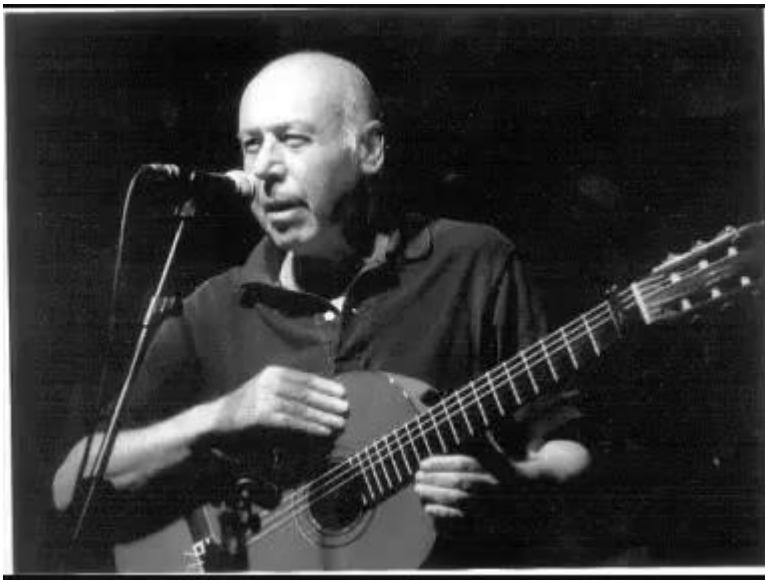
# SALIR A LA VIDA



ESKERRIK ASKO-GRACIAS  
marijegoiko@gmail.com







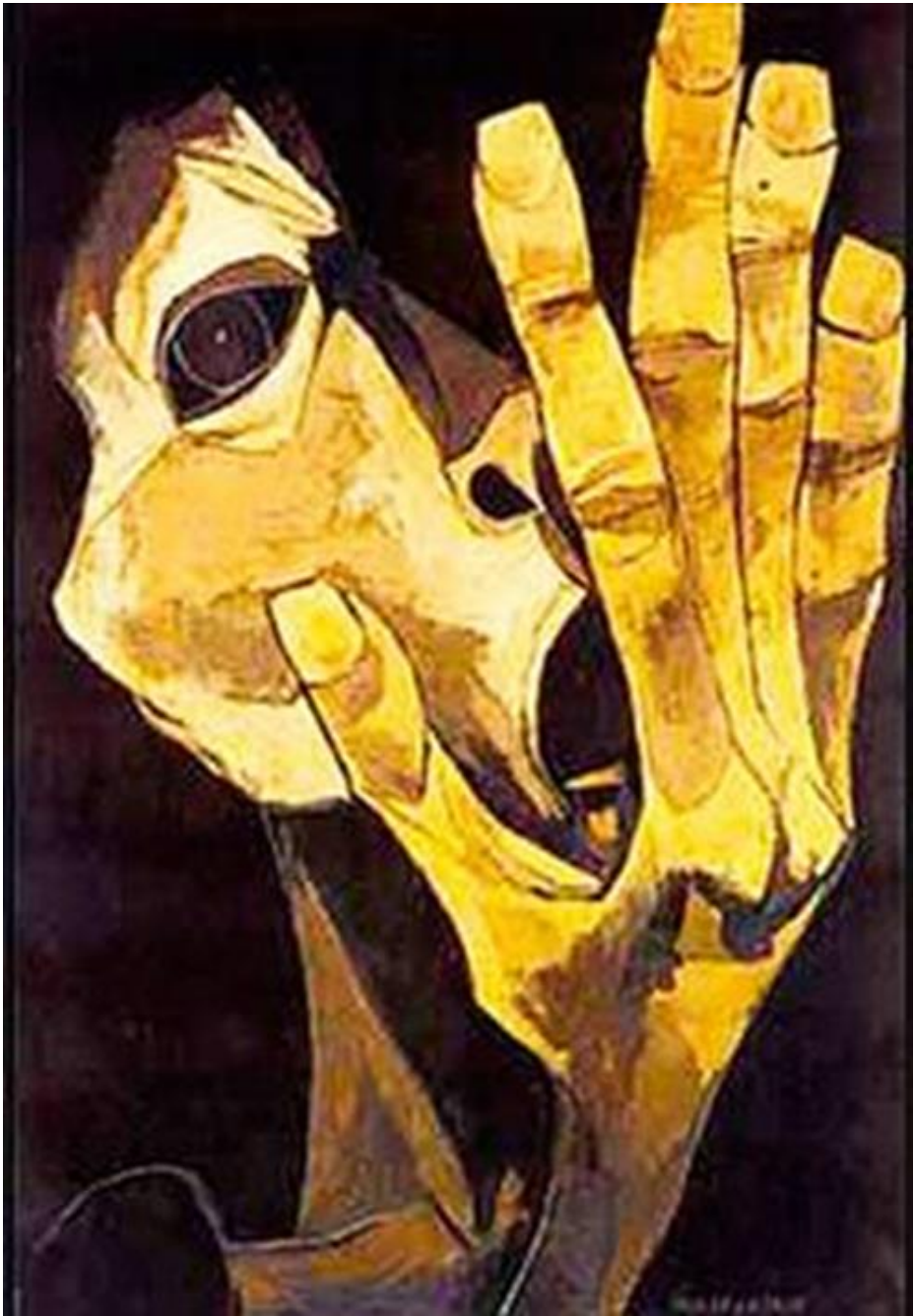
# HAIKA MUTIL

- ✿ "Haika mutil, jeiki hadi argia (luz)den mira hadi."  
- Bai, nausia, argia da, gur oilarra(gallo) kanpoan da.
  
- "Haika mutil, jeiki hadi uria (ha llovido)den mira hadi."  
- Bai, nausia, uria da, gure orra bustia (mojado)da.

- ✿ "Haika mutil, jeiki hadi hortxe zer den mira hadi."  
- Bai, nausia, haizea da, gur lehioa ideki da. ( hay aire porque la ventana se ha abierto)

"Haika mutil, jeiki hadi kanpoan zer den mira hadi."  
- Bai, nausia, edurra da, ( ha nevado porque el campo está blanco)  
lurra xuriz estali da.

"Haika mutil, jeiki hadi zer oinon den mira hadi."  
- Bai, nausia, egia da, mutiltto hau unatu da.





**ABANDONARSE,  
CONFIADAMENTE**





# TALITA KUM (LEVÁNTATE),

TALITA KUM (LEVÁNTATE),  
TALITA KUM TALITA KUM (LEVÁNTATE),  
TALITA KUM

El miedo silencia tu vida  
durmiendo todos tus sueños  
de un mundo justo y humano  
en el que Jesús sea el centro.

Si el ruido ensordece tu oído  
sin dejarte escuchar su Palabra,  
atrévete a ser tu mismo;  
Él toma tu mano y te alza.

Si envuelto en el ritmo diario  
no aciertas a hallar su presencia  
recuerda que habita en ti mismo,  
Él sana tu herida y te alienta.

<https://www.youtube.com/watch?v=OhX0H55YEGQ>

